

# 装着型サイボーグHAL®を用いた 最先端の介護予防プログラム Neuro HALFIT®の参加者を募集!

— 共同研究事業(\*)につき参加費は無料!! —

80名  
募集!



湘南ロボケアセンターは神奈川県  
の感染防止対策取組書導入事業所です

2021年実施事業

HAL® 腰タイプ自立支援用を用いた介護予防プログラム実施の様子

\* 神奈川県立保健福祉大学、慶應義塾大学、神奈川県立がんセンター、湘南ロボケアセンターの共同研究事業として実施されます。

## 健康で自立した生活の維持

- いつまでも健康で自立した生活を維持したい。
  - 加齢に伴い身体機能が低下するなかで立ち座りなど日常生活における基本動作に不安がある、運動習慣を身に付けたいと考えている。
  - 装着型サイボーグHAL®を用いた最先端の介護予防プログラム「Neuro HALFIT® (ニューロ・ハルフィット)」に興味がある。
-  参加いただける対象となる方については裏面をご確認ください。

限定80名!! 定員になり次第締切りとなります。  
下記、問い合わせ先にお早めにお申し込みください。

人生100年時代、  
目指すのは、  
健康な体は足腰から  
健やかな未来社会

健康寿命を  
神奈川から  
ME-BYO®

※ お申し込み・お問い合わせ  
湘南ロボケアセンター



0466-30-2360  
平日 9:00-17:00



# 装着型サイボーグ HAL<sup>®</sup> を使った最先端の 介護予防プログラムに参加いただきます

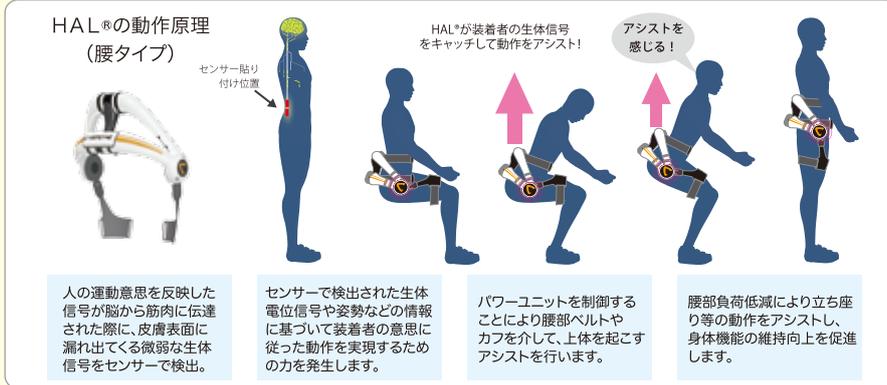
**募集人数80名!! 定員になり次第締め切りとなりますのでお早めに!!**

湘南ロボケアセンターにて週2回 合計10回のトレーニングプログラムに参加いただきます。  
1回あたりの所要時間は、健康状態の確認、装着準備、トレーニング、休憩を含め約90分  
を予定しています。 専門スタッフと一緒にトレーニングをおこないますので安心です!



## 装着型サイボーグ HAL<sup>®</sup> による介護予防プログラム内容

HAL<sup>®</sup>を装着した状態での平行棒使用での体幹訓練(体幹・股関節屈曲、単座位からの立ち座り、スクワットなど)  
やトレッドミルでのウォーキングなどを実施いたします。



HALの紹介映像をYouTubeでご覧いただけます。

その他、アンケート調査・体力測定にご協力いただけます。「神奈川県みらい未病コホート研究」ベースライン調査時(アンケート、血液検査、各種検査等)と同様の調査に可能な限りご協力ください。



## ご参加いただける対象となる方について

- ・神奈川県にお住いで、週2回の頻度で湘南ロボケアセンターに通所いただける方。
- ・対象年齢：65～85歳までの男女。
- ・要介護認定を受けていない方(要支援の方は対象)
- ・ロコモティブシンドロームに該当する方(ロコモ5の質問票の回答結果が6点以上または、通常歩行速度が1m/秒未満の方。)
- ・お一人で立位姿勢が保て歩行可能な方。ただし、HAL<sup>®</sup>適用対象外(\*)の方を除く



### \*HAL<sup>®</sup>適用対象外の方

- ・身長、体重、腰幅など身体サイズが合わない方、ならびに体に大きな変形があるなどの理由により、HAL<sup>®</sup>の装着が困難な方(適用身体サイズの目安：身長140-180cm、体重40-80kg、腰幅36cm以下など)
- ・立位・歩行練習の実施が適切ではないなど、HAL<sup>®</sup>の装着や利用が医師により不相当と判断された方
- ・皮膚の疾患等により電極の貼付けができない方、転倒防止策の併用ができない方



## どんな研究なの?

この研究は、装着型サイボーグ HAL<sup>®</sup> を活用した介護予防プログラムを開発する研究です。

### ヘルスケアロボットを活用した介護予防プログラムの開発研究、神奈川県みらい未病コホート研究における探索的介入研究 -ME-BYO & ME-RISE (未病エミライズ) プロジェクト-

国民の身体活動量は減少傾向にあり、広く地域に根差した形で、継続的な身体活動増加・維持につながる基盤が必要であると考えられています。そこで、今、ロボットを用いた介護予防サービスに期待が高まっています!ロボットによる介入の最大の強みは専門的な運動療法が介助者の負担が少なく実施できることです。装着型サイボーグ HAL<sup>®</sup> のトレーニングセンターである湘南ロボケアセンターでは、腰タイプの装着型サイボーグ HAL<sup>®</sup> を活用した新たな介護予防トレーニングプログラムを開発しました。HAL<sup>®</sup> を使った介護予防は、運動能力だけでなく、心理・社会的な状態の改善ももたらすことが期待されており、今後の普及が期待されています。

そこで今回我々は、神奈川県みらい未病コホート研究における探索的介入研究(ME-BYO & ME-RISE (未病エミライズ) プロジェクト)として、装着型サイボーグ HAL<sup>®</sup> を使った介護予防トレーニングプログラムの実行可能性について評価し、その効果を探るため研究を企画いたしました。

## ◆お申し込み・お問い合わせ

湘南ロボケアセンター株式会社

☎0466-30-2360 (平日9:00~17:00)

神奈川県藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南4F

**ROBOCARE CENTER**  
湘南ロボケアセンター produced by CYBERDYNE

