ロボットスーツＨＡＬ®を用いた最先端トレーニングに参加いただける方募集中！

共同研究事業(＊)につきロボットスーツ費用、トレーニング参加費は無償!!

人生１００年時代、健康な体は足腰から

目指すのは、健やかな未来社会

健康寿命を神奈川から ME-BYO®

HAL® 腰タイプ自立支援用を用いた介護予防トレーニングプログラム（イメージ）

＊ 神奈川県立保健福祉大学 、慶應義塾大学、神奈川県立がんセンター、湘南ロボケアセンターの共同研究事業として実施されます。

健康で自立した生活の維持

- ☑ いつまでも健康で自立した生活を維持したい。
- ☑ 加齢に伴い身体機能が低下するなかで立ち座りなど日常生活における基本動作に不安がある、運動習慣を身に付けたいと考えている。
- ☑ ロボットスーツＨＡＬ®を用いた最先端トレーニングＨＡＬＦＩＴ®（ハルフィット）による介護予防プログラムに興味がある。

参加いただける対象となる方については裏面をご確認ください。

限定８０名!!　定員になり次第締切りとなります。
下記、問い合わせ先にお早めにお申し込みください。

※ お申し込み・お問い合わせ
湘南ロボケアセンター
☎ 0466-30-2360
平日 9:00-17:00

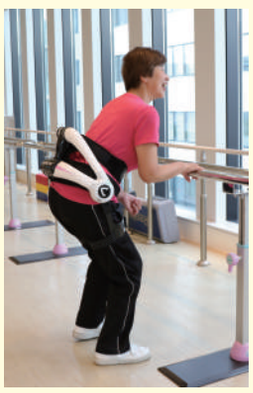
ロボットスーツＨＡＬ® を装着して未病改善トレーニングプログラムに参加いただきます

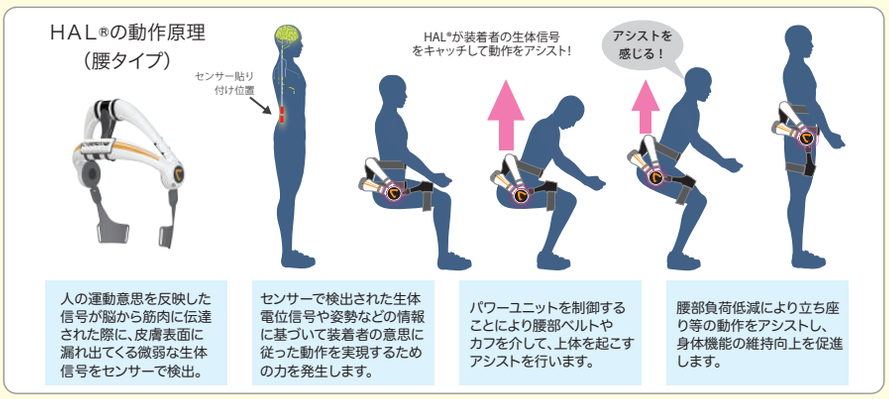
トレーニング申込み・実施予定期間：2020 年 11 月 1 日～ 2021 年 2 月 26 日

湘南ロボケアセンターにて週２回 合計１０回のトレーニングプログラムに参加いただきます。１回あたりの所要時間は、健康状態の確認、装着準備、トレーニング、休憩を含め約９０分を予定しています。　専門スタッフと一緒にトレーニングを行ないますので安心です！

ロボットスーツＨＡＬ® による介護予防プログラム内容

HAL®を装着した状態での平行棒使用での体幹訓練（体幹・股関節屈曲、単座位からの立ち座り、スクワットなど）などを実施いたします。





その他、アンケート調査・体力測定にご協力いただきます。「神奈川県みらい未病コホート研究」ベースライン調査時（アンケート、血液検査、各種検査等）と同様の調査に可能な限りご協力ください。

ご参加いただける対象となる方について

- 神奈川県にお住いで、週２回の頻度で湘南ロボケアセンターに通所いただける方。
- 対象年齢：６５～８５歳までの男女。
- 要介護認定を受けていない方　（要支援の方は対象）
- ロコモ5の質問票の回答結果が6点以上または、通常歩行速度が１m/秒未満の方。
- お一人で立位姿勢が保て歩行可能な方。ただし、ＨＡＬ®適用対象外(＊)の方を除く

＊HAL® 適用対象外の方
- 身長、体重、腰幅など身体サイズが合わない方、ならびに体に大きな変形があるなどの理由により、HAL® の装着が困難な方
（適用身体サイズの目安　：　身長 140-180cm, 体重 40-80kg, 腰幅 36cm 以下 など）
- 立位・歩行練習の実施が適切ではないなど、HAL® の装着や利用が医師により不適当と判断された方
- 皮膚の疾患等により電極の貼付けができない方、転倒防止策の併用ができない方

どんな研究なの？

この研究は、ロボットスーツ HAL® を活用した介護予防プログラムを開発する研究です。

ヘルスケアロボットを活用した介護予防プログラムの開発研究、神奈川県みらい未病コホート研究における探索的介入研究
-ME-BYO & ME-RISE（未病エミライズ）プロジェクト -

国民の身体活動量は減少傾向にあり、広く地域に根差した形で、継続的な身体活動増加・維持につながる基盤が必要であると考えられています。そこで、今、ロボットを用いた介護予防サービスに期待が高まっています！ロボットによる介入の最大の強みは専門的な運動療法が介助者の負担が少なく実施できることです。ロボットスーツ HAL® のトレーニングセンターである湘南ロボケアセンターでは、腰タイプのロボットスーツ HAL® を活用した新たな介護予防トレーニングプログラムを開発しました。ロボットスーツ HAL® を使った介護予防は、運動能力だけでなく、心理・社会的な状態の改善ももたらすことが期待されており、今後の普及が期待されております。

そこで今回我々は、神奈川県みらい未病コホート研究における探索的介入研究 (ME-BYO & ME-RISE（未病エミライズ）プロジェクト）として、ロボットスーツ HAL® を使った介護予防トレーニングプログラムの実行可能性について評価し、その効果を探索するため研究を企画いたしました。

◆ お申し込み・お問い合わせ

湘南ロボケアセンター株式会社
☎0466-30-2360（平日9:00～17:00）
神奈川県藤沢市辻堂神台2-2-1 アイクロス湘南4F
ROBOCARE CENTER
湘南ロボケアセンター　produced by CYBERDYNE